

Nutritional value Cenaman Energy

AVERAGE CONTENT PER 100 ML		Vanilla	Chocolate	Cappuccino	Strawberry	Forest Fruit	Tropical Fruits
Energy value	kJ/kcal	630/150	630/150	630/150	630/150	630/150	630/150
Fat	g	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
of which saturated fatty acids	g	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4
of which monounsaturated fatty acids	g	3,8	3,7	3,8	3,8	3,8	3,8
of which polyunsaturated fatty acids	g	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
Carbohydrate	g	18,8	18,5	18,8	18,8	18,8	18,8
of which sugars	g	6,3	5,8	4,9	5,6	5,3	5,3
of which lactose	g	≤ 0,27	≤ 0,27	≤ 0,27	≤ 0,27	≤ 0,27	≤ 0,27
Fibre	g	0	0,5	0	0	0	0
Protein	g	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
Salt	g	0,20	0,21	0,20	0,20	0,20	0,20
Water	ml	78	78	78	78	78	78
Osmolarity	mosmol/l	405	400	390	390	390	390
Vit. A	µg-RE	170	170	170	170	170	170
Vit. D	µg	2	2	2	2	2	2
Vit. K	µg	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7
Vit. C	mg	15	15	15	15	15	15
Thiamin	mg	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Riboflavin	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32
Vit. B ₆	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Niacin	Mg NE	4	4	4	4	4	4
Folic acid	µg	50	50	50	50	50	50
Vit. B ₁₂	µg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Pantothenic acid	mg	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Biotin	µg	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Vit. E	mg α-TE	3	3	3	3	3	3
Sodium	mg	80	85	80	80	80	80
Chloride	mg	100	100	100	100	100	100
Potassium	mg	135	140	135	135	135	135
Calcium	mg	135	130	135	135	135	135
Phosphorus	mg	80	85	80	80	80	80
Magnesium	mg	21	24	21	21	21	21
Iron	mg	2	2	2	2	2	2
Zinc	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Copper	µg	300	300	300	300	300	300
Iodine	µg	30	30	30	30	30	30
Selenium	µg	10	10	10	10	10	10
Manganese	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Chromium	µg	10	10	10	10	10	10
Molybdenum	µg	15	15	15	15	15	15
Fluoride	mg	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2